

HODNOCENÍ SLUŽBY DZR MAJÁK 2024

Služba Domova se zvláštním režimem Maják je určena lidem s mentálním handicapem v kombinaci s dalšími duševními onemocněními, kteří potřebují vysokou míru podpory v průběhu celého dne z důvodu významných poruch chování, které je vylučují z možnosti prožít kvalitní život v jiných kolektivních zařízeních sociálních služeb.

Vizí domácnosti Maják a cílem soustavné podpory jejich uživatelů při práci s vlastní agresivitou a frustrační tolerancí je jedinec, který je připravený se svobodně rozhodovat, je kompetentní regulovat vlastní agresivní impulzy a žít běžným způsobem života s ohledem na prevenci možných rizik.

Široká nabídka ergoterapeutických, aktivizačních a terapeutických programů, resp. pravidelná ventilace nahromaděného napětí formou zapojení do aktivizačních, ergoterapeutických nebo terapeutických programů se i v roce 2024 ukázala jako přirozená cesta k naplňování této vize.

V roce 2024 jsme uživatelům poskytli celkem 3 976 hodin aktivizačních programů a 1 389 hodin ergoterapeutických programů. Mezi hlavní body naší práce patřil nácvik pracovního chování a rozvoj samostatnosti uživatelů, které jsme podpořili následujícími aktivitami:

Realizace Plánu přechodu → na cestě k nezávislosti ...

Přechodové cíle pro rok 2024 se nám podařilo splnit jen zčásti. Jeden uživatel služby udělal významný pokrok v oblasti samostatného stravování, druhý začal s tréninkem pracovní aktivity v organizaci. Pokračujeme v postupném snižování závislosti uživatelů na odměnovém systému i pozornosti průvodců, což se daří podle plánu. Nad rámec Plánu pro rok 2024 se nám podařilo zahájit spolupráci s potenciálním externím zaměstnavatelem uživatelů (farma Vlčí bouda). Uživatelé vykonali v doprovodu personálu 34 hodin pracovní terapie.

Dobrovolnické činnosti

Naši uživatelé se i letos aktivně zapojili do komunitních aktivit:

- **údržba obecního hřbitova:** na jaře jsme se věnovali revitalizaci adoptované hrobky, na podzim jsme se zaměřili na údržbu hřbitova a jeho přípravu na Památku zesnulých.
- **dobrovolnictví pro místní seniory:** prostřednictvím pomoci seniorům měli uživatelé i v roce 2024 možnost zažít pocit vlastní účinnosti a užitečnosti. Poskytli jsme celkem 53 hodin dobrovolnické práce a navázali jsme řadu krásných přátelství.

Fyzioterapeutická podpora uživatelů služby

V roce 2024 služba DZR Maják zahájila intenzivní spolupráci s externím fyzioterapeutem s cílem zvýšit kvalitu života uživatelů formou zajištění péče o jejich pohybový aparát. Pravidelná fyzioterapeutická podpora byla poskytnuta 50% uživatelů služby v rozsahu minimálně 1x týdně.

Komunitní skupinová terapeutická setkání

Poslání služby jsme naplňovali systematickým nácvikem sociálních dovedností uživatelů formou pravidelného komunitního skupinového setkávání. Tým průvodců pod odbornou supervizí poskytl uživatelům celkem **85,5 hodiny** skupinové terapie. Hlavním cílem setkávání je nácvik zvládnání silných emocí, redukce stresu a prevence krizových situací v domácnosti.

Další významné aktivity služby:

- **program KONOPI:** sklizeň 10 kg konopí,
- **program ZAHRADA:** sklizeň 10 kg rajčat, 20 kg paprik, 10kg okurek a 15kg brambor,
- **podpora uživatelů v procesu optimalizace dávek užívaných psychofarmak:** úspěšná podpora dvou uživatelů služby v procesu snižování medikace.

Rok 2024 přinesl mnoho pozitivních výsledků, které nás motivují k dalšímu zlepšování. Nadále zůstává naším cílem poskytovat podporu, která povede k větší samostatnosti zejména v oblasti zvládnání silných emocí a aktivnímu zapojení našich uživatelů do přirozeného sociálního prostředí.



V Horním Maxově zpracovala dne 7.1.2025 Bc. Lucie Svobodová (vedoucí služby DZR Maják)