

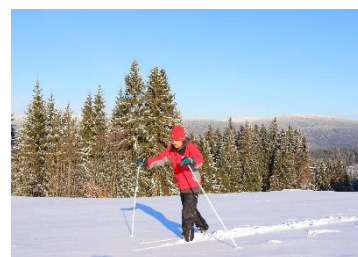
Hodnocení služby DZR Maják 2021

V roce 2021 jsme uživatelům poskytli celkem 3.576 hodin v aktivizačních, 2.183 hodin v ergoterapeutických a 917 hodin v relaxačních programech. V rámci nabízených programů došlo k výraznému rozvoji dovedností pracovního chování uživatelů (vedlejším efektem plánovaných aktivizací bylo snížení krizové intervence v domácnosti). Pozornost jsme zaměřili na smysluplné zapojení uživatelů do aktivit jejich přirozeného sociálního prostředí formou dobrovolnické činnosti pro obec a komunitu obyvatel Horního Maxova. S místním farmářem jsme realizovali 4 programové dny v Přírodní rezervaci Malá Strana, kde jsme pomáhali s odklizením pokosené trávy v CHKO. V rámci programu HŘBITOV jsme vykonali údržbu hrobek, hrabání pokosené trávy vně i kolem hřbitova a připravili jsme místo na Památku zesnulých.

V druhé polovině roku jsme navázali spolupráci s Důlní železnicí Kořenov. Podíleli jsme se na rekultivaci nádraží v Kořenově (v rozsahu 30 hodin).

Mimořádným počinem roku 2021 byl systematický nácvik sociálních dovedností včetně zvládání vlastní agresivity formou pravidelné skupinové terapie členů komunity domácnosti Maják. Tým edukovaných průvodců pod odbornou KBT supervizi poskytl uživatelům 96 hodin skupinové terapie s cílem redukovat stres uživatelů a snížit četnost krizové intervence v domácnosti. V průběhu příštího roku bychom chtěli sbírat kvantitativní data, abychom ověřili dopad terapeutické podpory na kvalitu života uživatelů služby. Předběžná data napovídají, že terapeutická podpora vede k redukci stresu uživatelů → snižuje četnost krizové intervence v domácnosti.

Výzvou do roku 2022 je zajištění externí supervizní podpory týmu průvodců v oblasti týmové spolupráce a skupinové terapie s cílem zajistit stabilní zázemí a profesionalizovat podporu uživatelů.



V Horním Maxově dne 11.1.2022 zpracovala Bc. Lucie Svobodová (vedoucí služby DZR Maják)